ゆったり

こんにちは！
美容室Cureです！

Cure（キュア）＝「癒し」の意

Hair Design Cure

息抜きマガジン

第79号

忙しい毎日の中、ほっと一息つける時間を作って頂ければと思い、
ニュースレターを発行させて頂いております。

わたしの独り言

私の愉しみ☺

こんにちは。ひたちなか店の笠原です。

皆さんの趣味はなんですか？私が趣味にしている1つが山登りです。始めてから4年位経ちます。毎月、天候が良ければ何処かの頂上に上陸しています。

私の山ルールは、辛くなく愉しんで登るです。頂上の展望がよい事。植物や景色、登山道がバラエティに富んでいる事。下山後に美味しいご褒美を与える事。この3つが満たされて完成です。なので、ここには富士山登山は含まれません（笑）富士山を眺めながら登りたい派です。辛さが勝ってしまいそうなので気が変わったら考えます。

市毛さん（会社のボスさん）が、山登りの話をよくしてくれるのですが、登山しているとその通りだなといつも思います。道は沢山ある。登り方はどれも間違いではないし、どの道にもそれぞれの良さがある。目指す頂上が一緒であれば愉しいよな☺人生と一緒ですね。

皆さんの愉しみ方を聴かせて下さい。

クリエイター
笠原 千春

☆ワクワク企画☆
Cure感謝祭！！

11月・12月は、感謝を込めて
全店舗でワクワク企画を開催いたします。

内容は、商品の割引券が入ったくじ引きです。
引いた割引券で店内の商品が購入出来ます☺

Cureのヘアケア商品は、髪を綺麗に維持する商品や、髪をセットする（ワックス&スプレー）『新商品』を取り揃えております。

ぜひこの機会にCureの商品を使ってみて下さい。スタッフが心を込めておすすめ致します♪

㊗ 掲載 ☆
「ａｒ」に掲載されました

全国誌の「ar」11月号に美容室Cureが掲載されました☺
美容室の特集でお店とスタッフの石井が載りました。
ヘアスタイルは後藤が作りました。
ぜひ、ご覧ください♪

発行 美容室Cure
ひたちなか店　ひたちなか市青葉町3-2 ツルハドラッグ勝田店隣り　TEL 029-212-4428
笠間店　笠間市石井2096 カスミ新笠間店内　TEL 0296-72-1327

スタッフ紹介

毎回、当サロンのスタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するコーナー。今月はコレです。

もし宝くじが1億円当たったら の巻き

クリエイター
木口 照子

旅行に行きたいです！
テレビでしか見たことのない秘境や世界遺産などに行ってみたいです☺
時間を忘れて、のんびり世界を周ってきたいです♪

クリエイター
小西 朋子

家のローンを払います❤
家族で自分の欲しい物を買って、残りは貯金ですね☺
実際本当に当たったらどうなるかな～～嬉しい反面怖いです！！☹

クリエイター
酒井 美幸

まずは心の宝物を増やすために使いたいです♪
残ったお金は貯金しておいて、人生をかけて叶えたい夢にチャレンジする時に使います☺アイスクリームも山ほど食べたい♪♪

クリエイター
小沼 ひとみ

自称遺跡探検家の私、『1億円』あったら、世界中の遺跡巡りに行きたいです。
先ずはエジプトへ行ってミイラを発掘し、次は、マチュピチュ遺跡で空中都市の謎を解明したいです。

マネジャー
大塩 晃平

素直に嬉しいです♪
今までお世話になった方への恩返しと、これからの投資にお金を使いたい…
活かせるお金が大切！
私の性格上財布の中にあるとすぐに使ってしまう（笑）

クリエイター
木村 睦美

もし宝くじが1億当たったら、旅行したり好きな物を買ったり、やりたいことをやって、後は貯金します☺で、通帳の残高を見ながらニヤニヤしちゃいます・・・(笑)

クリエイター
後藤 路子

家をもう一回建て替える！！です☺
あとは海がきれいなところに行きまくる❤
でも貯金もしたい！！やりたいこと沢山！！！どんどん妄想がふくらみますね☆

クリエイター
進藤 夏記

世界中を旅したいです☺
今も旅しまくりですがなかなか行けないようなところへいきたいです♪
あとは、佐藤健君が好きなのでお金を払って1日デートしてほしいです❤笑

クリエイター
石井 明日香

食べることが大好きなので、美味しい物を沢山食べたいです！！
旅行に行ってその土地の食を楽しんだりしたいですね♪
これからの季節、あんこう鍋とか食べたいです～。

クリエイター
大越 香

シルバニアファミリーのような可愛い家を建てます！
保育園の時から今も（笑）シルバニアが大好きなので色々こだわって素敵な家を建てたいです❤

アシスタント
遠西 千明

まずは支払うものを払いきりたいです！
その後は欲しい物を買って・・・☺
1億円じゃ足りないかもですね（笑）お金欲しーい！！！

クリエイター
髙橋 海香

やっぱり旅行じゃないですか♪豪華クルーズ船を貸し切りいろんな人を連れて行きたいです☺誘われた人は断らないで下さいね❤
進藤さんを誘ったら断れました。笑

クリエイター
枝川 英樹

一部は家族に。
残りは貯金や、海外旅行に行きたいです☺
美容師が好きなので、「仕事が趣味です」と言えるくらい自由で愉しい仕事をしたいと思っています♪

クリエイター
笠原 千春

まず家を建てます。内装を素敵にして好きな物に囲まれた環境を整えます☺あとは、何かに役立てるものに募金か何かをする。あとは猫カフェして時々美容室をやりたいです❤

仲間紹介＝笠原さん＝

今回はひたちなか店の笠原さんを大塩が紹介します。

笠原さんは人一倍愛情が強くて人情厚いです。とても頼りになる存在です☺
プライベートでもアクティブで山登りなどしてます。
キュアブログにも載っていますのでぜひ見て下さい。

美容の豆知識

食べ物で乾燥肌解消！！

乾燥肌解消を目指そう

冬になると、多くの方が乾燥肌に悩まされます。乾燥肌解消の為の食べ物を知って乾燥肌対策をしましょう♪

簡単に言えば、乾燥という事は水分が足りないという事です。油っぽい物、から揚げや天ぷら、お菓子、インスタント食品など、偏ると肌は乾燥します。

乾燥肌に良い食材は食物酵素を多く含んだ野菜、果物です。ブロッコリー・ピーマン・アセロラ・イチゴ・ジャガイモ・芽キャベツがおすすめです。

栄養バランスの良い食事が乾燥肌や全ての健康につながります。